

○介護予防教室

【老健のしくみについて】

入居する場合の申請方法や入居期間の有無、又、一番気になる料金についても詳しく教わりました。

最後はみんなでロコモティブシンドローム体操で楽しみました。

【2017.10.24/臥牛荘】



○介護予防教室

【噛むことでいきいき生活を送ろう】

口の働き、加齢とともに多くなるトラブル、予防と唾液の効果を学びました。

『健康は良く噛んで食べることから』カミング30、唾液腺マッサージ、予防運動の体験をしました。

【2017.10.26/馬淵荘】



○消防総合訓練

【消火・通報訓練】

慌てる人もなく、落ち着いて避難できました。

消火器を使った訓練では6名の方が水消火器を使って実際の操作方法を体験しました。

【2017.10.31/諏訪荘】