平成29年度　教養講座開催日程

海浜荘

月日	教室	講師	時間	テーマ等
4月11日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
5月9日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
5月23日	介護予防教室	八戸西病院	10:00～11:00	
6月13日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
6月14日	料理教室	寿楽荘	10:00～13:00	要申込
7月11日	介護予防教室	八戸西病院	10:00～11:00	
7月11日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
7月25日	健康講話	八戸西健診プラザ	13:00～14:00	
7月25日	健康講話	八戸西健診プラザ	13:00～14:00	認知症になりにくい生活習慣
8月8日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
8月22日	健康相談	八戸西病院	11:00～13:00	
9月12日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
9月19日	介護予防教室	はくじゅ	10:00～11:00	
10月10日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
10月11日	料理教室	寿楽荘	10:00～13:00	要申込
11月14日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
11月18日	健康相談	ケアポート	11:00～13:00	
12月12日	介護予防教室	八戸西病院	10:00～11:00	
12月12日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
1月9日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
2月13日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
2月14日	料理教室	寿楽荘	10:00～13:00	要申込
2月27日	健康相談	八戸西病院	11:00～13:00	
3月13日	健康相談	寿楽荘	11:00～13:00	
3月27日	介護予防教室	はくじゅ	10:00～11:00	