平成29年度　教養講座開催日程

馬淵荘

月日	教室	講師	時間	テーマ等
4月25日	健康相談	はくじゅ	10:00～11:00	血圧測定他
5月9日	健康相談	八戸西病院	10:00～11:00	血圧測定他
6月13日	健康相談	たものき訪看	10:00～11:00	血圧測定他
6月20日	介護予防	八戸西病院	10:00～11:00	ロコモチャレンジ
7月25日	健康相談	はくじゅ	10:00～11:00	血圧測定他
8月22日	介護予防	八戸西病院	10:00～11:00	ロコモチャレンジ
9月6日	料理教室・健康講話	八戸西健診プラザ・八戸西病院	10:00～13:00	認知症になりにくい生活習慣
9月26日	介護予防	八戸西病院	10:00～11:00	骨を強くする栄養
10月26日	介護予防	はくじゅ	10:00～11:00	噛むことについて
11月28日	健康相談	はくじゅ	10:00～11:00	血圧測定他
12月5日	介護予防	八戸西病院	10:00～11:00	
12月12日	健康相談	たものき訪看	10:00～11:00	血圧測定他
1月16日	健康相談	八戸西病院	10:00～11:00	血圧測定他
2月27日	介護予防	はくじゅ	10:00～11:00	薬の保管について
3月22日	健康相談	はくじゅ	10:00～11:00	血圧測定他