平成29年度　教養講座開催日程

諏訪荘

月日	教室	講師	時間	テーマ等
4月1日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
4月5日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
4月15日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
4月19日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
5月17日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
5月20日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
5月23日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
6月3日	健康相談	みやぎ会	12:00～13:00	血圧測定・介護相談
6月7日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
6月17日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
6月21日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
6月27日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
7月1日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
7月5日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
7月13日	介護予防教室	はくじゅ	10:00～11:.00	噛むことについて
7月25日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
8月2日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
8月5日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
8月22日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
9月2日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
9月6日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
9月20日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
9月26日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
10月4日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
10月7日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
10月18日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
10月21日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
10月24日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
11月1日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操

平成29年度　教養講座開催日程

諏訪荘

11月15日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
11月18日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
11月28日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
12月2日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
12月6日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
12月16日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
12月20日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
12月26日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
1月12日	健康講話	八戸西健診プラザ	13:00～14:00	認知症になりにくい生活習慣
1月17日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
1月19日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
1月20日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
1月23日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
2月3日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
2月7日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
2月17日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
2月21日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
2月27日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操
3月3日	健康相談	みやぎ会	13:00～14:30	血圧測定・介護相談
3月8日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
3月21日	介護予防教室	八戸医療生協	10:00～12:00	健康体操
3月22日	介護予防教室	アクティブ24	10:00～11:00	健康体操