平成29年度　教養講座開催日程

うみねこ荘

月日	教室	講師	時間	テーマ等
毎月第2火曜日	健康相談	光葉園	10:30～12:30	血圧測定
4月22日	介護予防教室	八戸西病院	10:00～11:00	認知症予防
5月11日	料理教室・健康講話	八戸西健診プラザ・八戸西病院	10:00～13:00	認知症になりにくい生活習慣
5月13日	介護予防教室	ｸﾞﾘｰﾝﾊｲﾂ	10:00～11:00	認知症予防
5月25日	介護予防教室	はくじゅ	10:00～11:00	介護老人施設の仕組み
6月17日	健康相談	ケアポート	11:00～13:00	血圧測定
6月24日	健康相談	八戸西病院	10:30～12:30	看護部
7月29日	介護予防教室	ｸﾞﾘｰﾝﾊｲﾂ	10:00～11:00	脱水低栄養
8月26日	健康相談	はくじゅ	10:30～12:00	血圧測定
9月30日	健康相談	しろがね看護ｽﾃｰｼｮﾝ	10:30～12:30	血圧測定
10月21日	介護予防教室	ｸﾞﾘｰﾝﾊｲﾂ	10:00～11:00	転倒予防
10月28日	健康相談	ケアポート	11:00～13:00	血圧測定
11月11日	介護予防教室	ｸﾞﾘｰﾝﾊｲﾂ	10:00～11:00	筋力低下予防
11月21日	介護予防教室	はくじゅ	10:00～11:00	入浴後の水分補給
12月23日	健康相談	はくじゅ	10:30～12:00	血圧測定
1月27日	介護予防教室	八戸西病院	10:00～11:00	連携室
2月24日	健康相談	ケアポート	11:00～13:00	血圧測定
3月24日	健康相談	八戸西健診ﾌﾟﾗｻﾞ	10:30～12:30	看護部